

MINDSET EXERCISE

CONCENTRATION GRIDS

15	6	57	51	35	56	32	7	3	87
59	44	76	23	26	29	72	2	37	46
86	89	58	75	19	80	24	17	14	8
77	94	63	28	93	64	16	65	60	45
78	90	25	73	61	95	36	82	74	96
100	21	67	47	12	27	42	98	39	66
81	52	49	83	5	20	18	41	68	85
55	9	97	38	34	31	1	92	10	99
11	30	4	79	22	71	13	84	70	88
43	53	54	91	48	33	50	62	69	40

24	39	45	36	66	3	49	76	61	78
60	5	57	31	95	85	21	68	52	7
12	22	23	25	44	87	29	77	67	35
96	55	82	100	58	14	80	9	10	53
71	81	4	69	40	19	99	92	20	13
84	50	2	42	62	73	64	34	27	8
28	17	46	93	65	37	33	98	26	94
1	70	43	16	32	30	59	86	97	56
88	72	79	90	91	47	75	74	63	48
11	51	6	83	89	41	54	38	18	15

65	8	50	31	6	13	66	49	94	95
58	48	78	98	25	89	68	10	42	70
57	52	74	69	91	41	97	76	85	18
44	60	83	39	40	96	47	32	54	75
100	55	29	37	11	90	27	77	38	99
34	23	61	7	4	15	12	59	45	92
80	28	86	26	2	46	3	71	67	17
43	14	20	84	51	9	19	5	62	79
24	35	53	21	88	72	33	22	63	73
93	64	82	87	81	56	1	30	36	16

57	8	67	62	60	16	40	54	65
34	37	11	22	45	9	35	1	7
80	5	30	72	71	52	44	47	25
77	27	75	79	81	64	36	33	53
50	66	18	31	55	74	15	28	26
41	39	63	38	78	51	29	59	14
73	42	23	46	21	2	3	12	61
32	70	56	76	48	49	6	24	58
43	68	17	13	69	20	19	10	4